

Diciembre 2013, Alborai, Valencia.

Gracias a todos por estar ahí. Todo lo bueno conseguido es gracias a vosotros, a todos vosotros.

Sí, porque respecto a la Administración Pública sigue siendo tan frustrante... ¿Qué más podemos hacer? Hemos puesto todo el esfuerzo...hasta agotarnos, paciencia...hasta desesperarnos...corazón...hasta llorar y derrumbarnos...confianza...hasta decepcionarnos.

Pero seguimos adelante. Y vosotros los primeros. Sois increíbles para mí. Porque seguís creando, haciendo, con el deporte, la música,...la generosidad, la solidaridad,... nos tendéis la mano a quienes no estamos en nuestro mejor momento y no nos dejáis caer. Gracias. Gracias porque **conseguís que se muevan y cambien los rumbos.** Gracias por recordarme esas pasiones y compartirlas...esa carrera de libertad sentida, ese mini-market cargado de ilusión, ese concierto para creerte viajando a cualquier lugar,...todos unidos. Gracias por tantas cosas y detalles diarios.

Valoro el esfuerzo tan grande que hacéis por ayudarme y quiero deciros que me esfuerzo lo más que puedo cada día. Y siento si a veces me he podido equivocar en mis decisiones por ser demasiado osada o sensata. Lo hago de corazón por intentar avanzar y poder estar ahí fuera con vosotros y ayudar.

Sinceramente, lo que más me entristece es no poder ayudar más...no poder dar más alegrías...no poder ser más útil...para que los de alrededor estén bien. **Doy gracias cada día y me siento muy afortunada** por lo que me regala la vida pero me siento **impotente** de **no poder evitar que otros sufran.**

Palabras para los responsables políticos:

Deseo y **es necesario que los responsables de la Administración Pública reaccionen ya.** Ya es ya. **Tienen en sus manos una oportunidad de oro para solucionar esto.** Para reconocer, para prevenir, tratar...problemas, enfermedades de causa ambiental...para que se cumplan las reglamentaciones respecto a fumigaciones porque son un riesgo para la salud pública. Vamos, responsables políticos, médicos...si no actúan ya están quedando fatal, como villanos, porque lo harán sus sucesores y quedarán como héroes. **Por favor, no dejen que nadie viva una realidad de enfermedad en soledad y abandono.** Es una dura y gélida realidad. Es frío porque no hay calor humano ni de calefacción. Es aislamiento, de distancias marcadas, de puertas cerradas, de incomunicación porque utilizar el ordenador no se puede y el teléfono apenas. Es soledad en oscuridad amenazante y silencio abrumador...Pueden intentar cerrar los ojos e imaginar que esto les está pasando...por un minuto. Pero esperen...no los abran todavía. Ahora aguanten y que los minutos se conviertan en horas, días, semanas, meses y años...por ejemplo 9 años, con todas sus fiestas de calendario...Pero da igual, abran los ojos. Es imposible imaginar

todo esto. Es importante recordar que esto pasa con síntomas variados, para elegir. En fin, señores responsables,... **Reivindico el derecho a pasar la Nochebuena en familia** (9 años sin). **Reivindico también el derecho a que se cumplan las reglamentaciones para las fumigaciones** porque es una cuestión de **salud pública**. Personalmente lo que he **empeorado** y no he podido avanzar estos años fundamentalmente ha sido por el mal proceder del Ayuntamiento donde vivo (Alboraia) con las **actuaciones de fumigaciones**. **¿Quién los controla? ¿Quién nos protege?** Las fumigaciones tal y como las llevaron a cabo han sido **demasiado angustia** y han **impedido tratamiento**, siendo más **prisionera** los días de “encierro” aquí y más **vagabunda** los días que me llevaron a otro lugar como desterrada durmiendo a la intemperie y de cualquier manera. Me siento con la **obligación moral** porque he conocido a personas enfermas por pesticidas y cada vez se conocen más los riesgos de estos productos. Por favor señores responsables hay mucho que hacer desde ya, y muchas soluciones mejores. **Sigo confiando en que puedan mostrarnos su corazón de héroes.**

A vosotros:

En fin, **me siento muy agradecida y afortunada por vuestra ayuda**. Gracias a vosotros puedo seguir un tratamiento en casa: comida ecológica, suplementos, algunos goteros. Ya no está llegando para acupuntura. Pero con toda mi ilusión y fuerza voy a aprovechar lo que sí tengo. Intensifico también con trabajo diario Sistema Nervioso Central, Sistema Respiratorio-pulmones, Circulatorio, Endocrino, ... Para afrontar las distintas patologías, el objetivo es subir el sistema inmunitario. Para ello estar nutrido y poder tolerar y asimilar los alimentos es crucial. Esto lo trabajan las clínicas medioambientales con vacunas (lo positivo de ir a clínica también es que te hacen revisión y como “puesta en marcha”). Pero creo que si varío un poco más la dieta tal vez también podamos conseguir lo de asimilar los alimentos (desde aquí). **Con toda la ilusión del mundo me voy a esforzar** con lo que tenemos, gracias a vosotros.

Me encantaría poder daros las gracias a muchos por teléfono pero no puedo utilizarlo por el wifi de los vecinos nuevos, la cabeza molesta mucho en el día y en el dormir más. Por cierto **deseo que tengan buena voluntad** y puedan reducir el wifi porque afecta cada vez más a la salud. Y ya de paso **deseo tengan buena voluntad** por favor de impermeabilizar a lo largo de su medianera porque ha habido cada vez más humedad acumulada en mi parte y por lo tanto en las paredes del patio y de la casa y esto afecta cada vez más a la salud.

Me gustaría mucho poder vivir en paz. Aquí o en cualquier lugar. Me gustaría mucho mucho poder encontrar **sitio-refugio** para poder descansar más, poder rescatar oportunidad de mejorar más. Y poder encontrar sitios donde otras personas puedan recuperarse.

Lo que más deseo es poder ayudar. Ser útil y colaborar. Compartir.

Me gustaría poder recuperar la paz que no hemos podido tener estos años mi familia y yo por vernos obligados a reclamar derechos que son humanos por la total desprotección de la Administración Pública (fumigaciones, desatención sanitaria...), **poder descansar, “no hacer”, poder recuperar la salud y la vida familiar.**

Necesito de vosotros que confiéis que esto va a pasar y que vamos a estar bien.

Quiero creer que estoy mejor cada día y que cada vez habrá más pasitos buenos...gracias a que estáis ahí.

Os echo de menos. Tienen suerte los que pueden compartir con vosotros momentos del día. Os deseo lo mejor. Que podáis hacer lo que os apasiona cada día. Que podáis correr, tocar música, bailar, cantar, reír...hacer cosquillas,...o mejor, coger la mano de quien quieres, descansar en la mirada de quien te quiere, sentir el calor de quien te quiere cerca...

Gracias porque puedo sentir que voy a correr con vosotros...alzar los brazos, zancadas al aire, sonreír, estar...tan cerca de vosotros. Gracias por recordarme esas pasiones que te hacen sentir vivo. Pero lo que más me hace sentir viva y feliz es **vuestro cariño**...y esa **esperanza continua que me regaláis**. Porque si alguien dijo que la sobria soledad llega con la no esperanza...entonces esa soledad no existe aquí, porque gracias a que estáis ahí esperanza hay...y para rato.

Gracias por ayudar tanto a vuestro alrededor. Gracias por ayudarnos a los que no estamos en nuestro mejor momento. Gracias por compartir vuestras manos, fuerza, sonrisas,...**por acompañarnos,...por no dejarnos caer...por agarrarnos fuerte de la mano y no soltarnos.**

Os quiero mucho, Besos.

Vuestra amiga Elvira.

Un abrazo muy fuerte.